

Iyengar yoga center Tel-Aviv south

מרכז איינגר יוגה תל אביב דרום

Friday	Thursday	Wednesday	Tuesday	Monday	Sunday
7:45-10:00 רמה 3+4Level			7:30-10:00 רמה Level 5		
15-11:45 רמה Level 1		9:00-10:30 רמה Level 2	10:30 טיפול Medical		
12:00 קורס מורים Teacher's Training	16:00-18:00 תרגול מודרך Guided Practice רמה Level 3+4				
	18:30-20:00 שיעור כללי* General Class*	19:00-20:30 רמה Level 1	19:00-20:30 תרגול מודרך Guided Practice רמה Level 1+2	18:00-19:30 רמה Level 3	19:00-20:30 רמה Level 2

